

معاونت غذا و دارو و انجمن تخصصی پزشکی ایران

دفتر امور پزشکی سلامت بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو



سفر حج

توصیه های دارویی

- ۷- در حین سفر و مدت اقامت به منظور جلوگیری از فساد دارو ، با مطالعه بروشور دارو، داروهای خود را در بهترین شرایط نگهداری کنید. کلیه داروها را دور از نور نگهداری کنید و جهت حمل داروهای یخچالی از ظروف خنک کننده و یخ استفاده نمایید.
- ۸- قیمت دارو در کشور عربستان بسیار بالا میباشد لذا از خرید دارو بدون هماهنگی و مشورت با پزشک کاروان اکیداً خودداری فرمایید.

تهیه شده در:

دفتر تحقیق توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران
نشانی: تهران ، میدان آرژانتین، خیابان الوند ، پلاک ۶۰

شماره تلفن : ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۱۹ و ۱۰۴

پایگاه اینترنتی: www.fdo.iums.ac.ir

مرداد سال ۱۳۹۷



دفتر امور پزشکی سلامت بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

جهت حفظ سلامت و آرامش زائران محترم بیت ا.ا.الحرام و پیشگیری از

نگرانی ها و آسیب به حجاج گرامی ، ضمن توصیه موکد به رعایت

بهداشت فردی ، به منظور همراه بردن داروهای مصرفی به کشور

عربستان، رعایت مواردی به شرح ذیل الزامی می باشد:



- 1- برای همراه داشتن داروهای مورد نیاز، داشتن نسخه ترجیحاً به زبان انگلیسی، دارای مهر و امضاء پزشک، و درج نوع بیماری، نام دارو، مقدار دارو و طرز استفاده دارو الزامی می باشد.
- 2- جهت جلوگیری از رفتارها و برخوردهای نظارتی پلیس سعودی، پزشک کاروان را از به همراه داشتن داروهای خود مطلع نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی وزارت بهداشت
سازمان غذا و دارو

- 5- داروهای مورد نیاز را در دو کیف جداگانه نگهداری کنید .
- 6- داروهای ضروری و حیاتی خود (مانند داروهای قلبی، -عروقی، داروهای فشار خون، داروهای ضد صرع و ...) را همیشه به همراه داشته باشید.
- 3- قوانین کشور عربستان در خصوص داروهای حاوی مخدر مانند استامینوفن کدئینه و اکسپکتورانت کدئینه، داروهای ترک اعتیاد، ترامادول، آرام بخشها و داروهای خواب آور مانند اگزازپام، دیازپام و.... و داروهای روان گردان، بسیار جدی و سختگیرانه است و متهمان به حمل آنها مجازات شدیدی خواهند شد. لذا ضروری است زائران محترم جهت جلوگیری از هر گونه پیامد ناخوشایند به قوانین این کشور نیز احترام گذاشته و از همراه بردن این داروها اکیداً خودداری نمایند.
- 4- در صورت ابتلا به بیماریهای زمینه ای و بیماریهای خاص، ضمن اینکه پزشک کاروان را از نوع بیماری خود و داروهای خاص و ضروری مورد استفاده آگاه می نمایید ، داروهای مورد استفاده خود را نیز به میزان ۲ برابر طول مدت سفر به همراه داشته باشید.